Cours de portage 'Atelier découverte, test et portage des premiers jours'

Ce résumé est adressé exclusivement aux personnes ayant suivi l'atelier 'Découverte, test et portage des premiers jours' à l'Académie du Portage. Merci de ne pas le transférer à des personnes n'ayant pas reçu l'enseignement complet.

- **Que signifie portage physiologique ?** Une façon de porter qui respecte le corps du bébé et le corps du porteur.
- **Pourquoi porter un bébé dans un système de portage physiologique ?**

Pour le bébé :

- Les bébés pleurent moins et passent plus de temps en éveil calme
- Répond au besoin du nouveau-né de se sentir contenu, en position enroulée ou grenouille (comme pendant la grossesse)
- Prolonge la grossesse et favorise un accueil en douceur dans la vie
- Meilleure prise de poids
- Soulage les coliques, le reflux gastro œsophagien
- Renforce la sécurité de base du bébé qui ira plus en confiance explorer le monde par la suite
- Stimule éveil sensoriel du bébé (toucher, odeur, vue, ouïe, goût)
- Stimule les systèmes vitaux par un massage lors des mouvements du porteur
- Favorise le développement psychomoteur
- Régule la chaleur corporelle
- …

Pour les parents :

- Se sentent compétents car ont un outil puissant pour calmer leur bébé
- Permet au papa de s'investir et de mieux connaître son bébé
- Retrouve la liberté des bras
- Aide à mieux connaître leur bébé en le gardant à proximité, ce qui permet de mieux répondre à leurs besoins
- Allaitement discret plus facile
- …

- **Quelles sont les positions possibles pour le nouveau-né ?**

1. ***Position latérale de sécurité*** **(bébé est en assise profonde, vertical, tourné de profil, les jambes fléchies, la jambe extérieure plus haute que la jambe intérieure, les jambes et les pieds parallèles, l'axe colonne vertébrale-nuque et tête est respecté et forme une courbe continue.)**

-> Possible dans les écharpes (dans un croisé enveloppé) et les slings (le tissu couvre bébé de la nuque jusque dans le creux des genoux ; les pieds dépassent du tissus)
Position pour les bébés prématurés ou bébés de 0 à 3 mois

2. ***Verticale ou cœur à cœur*** **(Bébé est en assise profonde, soutenu sous la base, ses genoux sont plus haut que le bas de fesses).**
   ➔ **Possible dans tous les porte-bébés physiologiques**
   De 0 à 12 jours : pieds rentrés sous le tissu, bébé en grenouille – genoux plus haut que les fesses.
   De 12 jours à 3-4 mois : les 2 pieds sortent du tissu, les jambes écartées naturellement à la largeur du bassin, bébé en assise profonde, position en M. Position expliquée en vidéo sur le site jeportemonbebe.com. C'est la position ventrale 'façon double hamac'

A vérifier :

- Echarpe bien ajustée
  > Bébé ne ballotte pas lors des mouvements du porteur mais fait corps avec le porteur et accompagne tous ses mouvements.
- Positions qui respectent la physiologie du portage (voir plus haut description des positions)
- Bébé environ à hauteur de bisous
- Bretelles bien étalées dans le dos et autour des épaules pour le confort du porteur
- Voies respiratoires du bébé dégagées
- Respectez les nouages, les positions, le poids minimum et maximum, les règles de sécurité indiqués sur le mode d'emploi de votre porte-bébé.